

Календарно-тематическое планирование ВПК «Настойчивый»

№	Темы	Количество часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1
Модуль «Военно-прикладная подготовка»		
1.	Виды современного вооружения	1
2.	Войсковые и корабельные воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации и знаки различия	1
3.	Автомат Калашникова. Его тактико-технические характеристики	1
4.	Неполная сборка и разборка автомата Калашникова	11
5.	Устройство мин (противопехотных и противотанковых)	1
8.	Виды и тактико-технические характеристики ручных гранат	1
9.	Метание гранат	5
10.	Общие понятия доврачебной помощи	1
11.	Ранения. Доврачебная помощь при ранениях	2
12.	Кровотечения. Доврачебная помощь при кровотечениях	3
13.	Переломы. Первая помощь при переломах. Основные принципы иммобилизации	3
14.	Первая помощь при ушибах, вывихах и растяжениях	3
15.	Способы транспортировки пострадавших	3
16.	Общие обязанности солдата в бою и по его штатному предназначению	1

17.	Черты современного общевойскового боя и требования предъявляемые к нему	2
18.	Общие понятия об ориентировании	1
19.	Знаки спортивных карт	1
20.	Топографические знаки	1
21.	Азимут и способы его нахождения	1
22.	Ориентирование на местности	17
23.	Туристические узлы: виды и способы их вязания	9
25.	Передвижение солдата в бою	3
Модуль «РХБЗ»		
26.	Ядерное оружие и его боевые свойства	1
27.	Химическое оружие	1
28.	Биологическое оружие	1
29.	Средства защиты органов дыхания и кожи	3
30.	Средства защиты органов дыхания изолирующего типа	3
31.	Надевание противогазов различных типов. Надевание средств защиты кожи	3
32.	Средства специальной обработки и правила их использования	1
33.	Правила и способы передвижения по зараженной местности	2
34.	Общие принципы оказания помощи в очаге поражения (радиационного и химического)	1
35.	Оказание помощи пострадавшим в зоне радиоактивного и химического заражения. Правила и способы транспортировки	11

36.	Действия при повреждении противогАЗа	3
37.	Дегазация и дезактивация	1
38.	Самопомощь в очаге поражения	2
39.	Ознакомление с принципами работы приборов радиационной и химической разведки	2
40.	Применение бытовых дозиметров	1
41.	Действия отделения по приказам командира	1
42.	Тренировка отделения «Действия при выходе из зоны заражения»	2
Модуль «Строевая подготовка»		
44.	Техника безопасности и введение в строевую подготовку.	1
45.	Строевые приёмы и движение без оружия	20
46.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	6
47.	Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода.	1
48.	Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо.	2
49.	Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.	3
50.	Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.	3
51.	Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий без оружия	3

52.	Подход к начальнику и отход от него	3
53.	Повторение строевых приёмов	6
54.	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «К оружию»	3
55.	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «В ружьё»	3
56.	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Оружие положить»	3
57.	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)»	3
58.	Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема	3
59.	Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема	3
60.	Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема	3
61.	Выполнение воинского приветствия с оружием. Подход к начальнику с оружием	3
62.	Выполнение строевых приёмов на месте с оружием	3
63.	Выполнение строевых приёмов в движении с оружием	3
64.	Повторение строевых приёмов	6
65.	Тренировка знамённой группы	6
66.	Разучивание строевой песни в составе подразделения	12
67.	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру	9

Модуль «Физическая подготовка»

68.	Техника безопасности при занятиях физической подготовкой	1
69.	Техника и тактика в различных видах спорта	1
70.	Упражнения для разогревания	1
71.	Бег в равномерном темпе	9
72.	Бег с ускорениями	6
73.	Общеразвивающие упражнения по одиночке и в парах	9
74.	Вис, подтягивания, наклон туловища, отжимания, планка.	3
75.	Комплексная тренировка	9
76.	Требования безопасности к технике бега по пересечённой местности. Требования к одежде и обуви.	1
77.	Бег на 1000 метров по пересечённой местности разным темпом	5
78.	Бег на 2000 метров по пересечённой местности разным темпом	6
79.	Способы и тактика прохождения длинных дистанций	5
Модуль «Сдача контрольных нормативов»		
80.	Тактико-специальное учение по курсу ВПК «Настойчивый»	4